

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
О.Г. Волкова

Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Группа раннего возраста (1,5-3)
Теплый период года
с 1 июня по 31 августа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7 ⁰⁰ –8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 ¹⁰ –8 ¹⁵
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ –8 ⁵⁰
4.	Подготовка к прогулке	8 ⁵⁰ –9 ⁰⁰
5.	Прогулка	9 ⁰⁰ –11 ²⁰
6.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9 ¹⁰ –9 ²⁰
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ²⁰ –11 ⁴⁰
8.	Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁰ –12 ⁰⁰
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ –15 ⁰⁰
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ –15 ¹⁵
11.	Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ –15 ³⁰
12.	Игры, труд, самостоятельная деятельность/прогулка	15 ³⁰ –16 ⁵⁰
13.	Ужин	16 ⁵⁰ –17 ²⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ²⁰ –19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
О.Г. Волкова



Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Группа младшего возраста (3-4)
Теплый период года
с 1 июня по 31 августа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7 ⁰⁰ –8 ²⁰
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 ¹⁰ –8 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ –8 ⁵⁰
4.	Подготовка к прогулке	8 ⁵⁰ –9 ⁰⁰
5.	Прогулка	9 ⁰⁰ –12 ⁰⁰
6.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9 ³⁰ –9 ⁴⁵
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ³⁰ –11 ⁵⁰
8.	Подготовка к обеду, обед	11 ⁵⁰ –12 ¹⁰
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁰ –15 ⁰⁰
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ –15 ¹⁵
11.	Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ –15 ³⁰
12.	Игры, труд, самостоятельная деятельность/прогулка	15 ⁴⁵ –16 ⁵⁰
13.	Ужин	16 ⁵⁰ –17 ²⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ²⁰ –19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
О.Г. Волкова



Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Средняя группа (4-5)
Теплый период года
с 1 июня по 31 августа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7 ⁰⁰ –8 ²⁰
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 ¹⁰ –8 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ –8 ⁵⁰
4.	Подготовка к прогулке	8 ⁵⁰ –9 ⁰⁰
5.	Прогулка	9 ⁰⁰ –12 ⁰⁰
6.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9 ³⁰ –9 ⁵⁰
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ –12 ¹⁰
8.	Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ –12 ³⁰
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ –15 ⁰⁰
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ –15 ¹⁵
11.	Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ –15 ³⁰
12.	Игры, труд, самостоятельная деятельность/ прогулка	15 ³⁰ –16 ⁵⁰
13.	Ужин	16 ⁵⁰ –17 ²⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ²⁰ –19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»

О.Г. Волкова



Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Старшая группа (5-6)
Теплый период года
с 1 июня по 31 августа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 ²⁰ – 8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
4.	Подготовка к прогулке	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
5.	Прогулка	9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁵
6.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9 ³⁰ – 9 ⁵⁰
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁵ – 12 ¹⁵
8.	Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁰
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
11.	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁵
12.	Игры, труд, самостоятельная деятельность/ прогулка	15 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰
13.	Ужин	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
О.Т. Волкова



Режим дня
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Подготовительная группа (6-7)
Теплый период года
с 1 июня по 31 августа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7 ⁰⁰ –8 ²⁰
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 ²⁰ –8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ –8 ⁵⁰
4.	Подготовка к прогулке	8 ⁵⁰ –9 ⁰⁰
5.	Прогулка	9 ⁰⁰ –12 ¹⁵
6.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9 ³⁰ –9 ⁵⁵
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ¹⁵ –12 ³⁵
8.	Подготовка к обеду, обед	12 ³⁵ –13 ⁰⁰
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ –15 ⁰⁰
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ –15 ²⁰
11.	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ –15 ⁴⁵
12.	Игры, труд, самостоятельная деятельность/ прогулка	15 ⁴⁵ –17 ⁰⁵
13.	Ужин	17 ⁰⁵ –17 ⁴⁵
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ⁴⁵ –19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
О.Г. Волкова



Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Разновозрастная группа от 4 до 7 лет
Теплый период года
с 1 июня по 31 августа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 ²⁰ – 8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
4.	Подготовка к прогулке	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
5.	Прогулка	9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁵
6.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9 ³⁰ – 9 ⁵⁰
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁵ – 12 ¹⁵
8.	Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 12 ⁴⁰
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
11.	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁵
12.	Игры, труд, самостоятельная деятельность/ прогулка	15 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰
13.	Ужин	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
О.Г. Волкова



Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Разновозрастная комбинированная группа (4-7)
Теплый период года
с 1 июня по 31 августа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7 ⁰⁰ –8 ²⁰
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 ¹⁰ –8 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ –8 ⁵⁰
4.	Подготовка к прогулке	8 ⁵⁰ –9 ⁰⁰
5.	Прогулка	9 ⁰⁰ –12 ⁰⁰
6.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9 ³⁰ –9 ⁵⁰
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ –12 ¹⁰
8.	Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ –12 ³⁰
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ –15 ⁰⁰
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ –15 ¹⁵
11.	Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ –15 ³⁰
12.	Игры, труд, самостоятельная деятельность/ прогулка	15 ³⁰ –16 ⁵⁰
13.	Ужин	16 ⁵⁰ –17 ²⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ²⁰ –19 ⁰⁰