



Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Группа младшего возраста (3-4 года)
Холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)

п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁶
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4.	Утренний круг	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
5.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
6.	Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰ -12 ²⁰
9.	Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ -13 ⁰⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ -15 ¹⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ¹⁰ -15 ³⁰
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
13.	Совместная деятельность с педагогом или индивидуальная работа	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка или самостоятельная деятельность детей	16 ¹⁰ -16 ⁵⁰
15.	Вечерний круг	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰
16.	Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁰ -17 ³⁰
17.	Самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ³⁰ -19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.



Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Группа среднего возраста (4-5 лет)
Холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)

п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁸
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4.	Утренний круг	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
5.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰
6.	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ²⁰ -12 ¹⁰
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ¹⁰ -12 ³⁰
9.	Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ -13 ¹⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ¹⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ¹⁰ -15 ³⁰
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
13.	Совместная образовательная деятельность с педагогом или индивидуальная работа	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка или самостоятельная деятельность детей	16 ¹⁰ -16 ⁵⁰
15.	Вечерний круг	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰
16.	Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁰ -17 ³⁰
17.	Самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ³⁰ -19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.



Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Группа старшего возраста (5-6 лет)
Холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)

п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4.	Утренний круг	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
5.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	9 ⁰⁰ -10 ³⁰
6.	Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ⁴⁰ -12 ³⁰
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ³⁰ -12 ⁵⁰
9.	Подготовка к обеду, обед	12 ⁵⁰ -13 ²⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ²⁰ -15 ¹⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ¹⁰ -15 ³⁰
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
13.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵
14.	Совместная образовательная деятельность с педагогом или индивидуальная работа	16 ¹⁵ -16 ⁵⁰
15.	Вечерний круг	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰
16.	Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁰ -17 ³⁰
17.	Самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ³⁰ -19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.



Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Разновозрастная группа комбинированной
направленности возраст (4-7 лет)
Холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)

п/п	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
4.	Утренний круг	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
5.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	9 ⁰⁰ -10 ³⁰
6.	Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ⁴⁰ -12 ³⁰
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ³⁰ -12 ⁵⁰
9.	Подготовка к обеду, обед	12 ⁵⁰ -13 ²⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ²⁰ -15 ¹⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ¹⁰ -15 ³⁰
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
13.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵
14.	Совместная образовательная деятельность с педагогом или индивидуальная работа	16 ¹⁵ -16 ⁵⁰
15.	Вечерний круг	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰
16.	Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁰ -17 ³⁰
17.	Самостоятельная деятельность детей/ подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ³⁰ -19 ⁰⁰

