

Приложение № 5
к Приказу № 74-О п.3 от 01 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 74 п.3
от «01» сентября 2023г
заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
_____ /Т.Г.Брындина

Режим дня
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»
Группа раннего возраста (1 -3 года)
Холодный период года

№п/п	Режимные моменты	Контингент воспитанников
		1 -3 лет
1.	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.00-8.05
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.10-8.40
4.	Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
5.	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.50
6.	Второй завтрак.	9.50-10.00
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-11.40
8.	Гигиенические процедуры.	11.40-11.50
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.	12.30-15.00
11.	Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
13.	Игры, развлечения, труд. Свободная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.40-16.30
14.	Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
16.	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.10-19.00

Группа младшего возраста (3-4 года)
Холодный период года

№п/п	Режимные моменты	Контингент воспитанников
		3-4 года
1.	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.10-8.40

4.	Утренний круг.	8.40-9.00
5.	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.00
6.	Второй завтрак.	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00
8.	Гигиенические процедуры.	12.00-12.20
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.	12.50-15.00
11.	Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.40
13.	Игры, развлечения, труд. Свободная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, ООД. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15.40-16.40
14.	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.	16.40-17.10
15.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

**Группа среднего возраста (4-5 лет)
Холодный период года**

№п/п	Режимные моменты	Контингент воспитанников
		4-5 лет
1.	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.20-8.50
4.	Утренний круг.	8.50-9.00
5.	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.10
6.	Второй завтрак.	10.10-10.20
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20-12.10
8.	Гигиенические процедуры.	12.10-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.	13.00-15.00
11.	Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.40
13.	Игры, развлечения, труд. Свободная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, ООД. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15.40-16.50
14.	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.	16.50-17.20

15.	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.20-19.00
-----	---	-------------

**Группа старшего возраста (5-6 лет)
Холодный период года**

№п/п	Режимные моменты	Контингент воспитанников
		5-6 лет
16.	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.00
17.	Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
18.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.35-8.50
19.	Утренний круг.	8.50-9.00
20.	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.30
21.	Второй завтрак.	10.30-10.40
22.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-12.20
23.	Гигиенические процедуры.	12.20-12.40
24.	Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.10
25.	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.	13.10-15.00
26.	Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
27.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.40
28.	Игры, развлечения, труд. Свободная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, ООД. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15.40-17.00
29.	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.	17.00-17.30
30.	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.30-19.00

**Подготовительная группа возраст (6-7 лет)
Холодный период года**

№п/п	Режимные моменты	Контингент воспитанников
		6-7 лет
1.	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.35-8.50
4.	Утренний круг.	8.50-9.00
5.	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.50
6.	Второй завтрак.	10.30-10.40

7.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-12.30
8.	Гигиенические процедуры.	12.30-12.50
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.20
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.	13.20-15.00
11.	Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.40
13.	Игры, развлечения, труд. Свободная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, ООД. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15.40-17.10
14.	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.	17.10-17.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.40-19.00

**Разновозрастная группа комбинированной
направленности возраст (5-7 лет)
Холодный период года**

№п/п	Режимные моменты	Контингент воспитанников
		6-7 лет
1.	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.35-8.50
4.	Утренний круг.	8.50-9.00
5.	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.50
6.	Второй завтрак.	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-12.30
8.	Гигиенические процедуры.	12.30-12.50
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.20
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.	13.20-15.00
11.	Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.40
13.	Игры, развлечения, труд. Свободная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, ООД. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15.40-17.10
14.	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.	17.10-17.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.40-19.00

**Разновозрастная группа компенсирующей
направленности (3-7 лет)**

Холодный период года

№п/п	Контингент воспитанников	
	Режимные моменты	4-5 лет
1.	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, дежурство.	8.20-8.50
4.	Утренний круг.	8.50-9.00
5.	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.30
6.	Второй завтрак.	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	10.30-12.10
8.	Гигиенические процедуры.	12.10-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей.	13.00-15.00
11.	Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.40
13.	Игры, развлечения, труд. Свободная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, ООД. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15.40-16.50
14.	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.	16.50-17.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.20-19.00