

УТВЕРЖДАЮ  
и. о. заведующего  
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»  
Брындина Т. Г.  
«26» июня 2020 года

**Режим дня дежурной группы  
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»  
(разновозрастная группа от 5 до 7 лет)**

Теплый период года  
с 29 июня по 2 августа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>
4.	Подготовка к прогулке	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>
5.	Прогулка	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9 <sup>30</sup> -9 <sup>55</sup>
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>
8.	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -12 <sup>45</sup>
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup>
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
11.	Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>45</sup>
12.	Игры, труд, самостоятельная деятельность	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>
13.	Ужин	16 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>

УТВЕРЖДАЮ  
и. о. заведующего  
МДОУ «Детского сада «Звёздочка»  
Брындина Т. Г.  
«26» июня 2020 года



**Режим дня дежурной группы  
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»  
(разновозрастная группа от 3 до 4 лет)**

Теплый период года  
с 29 июня по 2 августа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>
4.	Подготовка к прогулке	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>
5.	Прогулка	9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup>
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup>
8.	Подготовка к обеду, обед	11 <sup>50</sup> -12 <sup>15</sup>
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>15</sup> -15 <sup>00</sup>
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
11.	Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>45</sup>
12.	Игры, труд, самостоятельная деятельность	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>
13.	Ужин	16 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>