

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка

«Детский сад «Звёздочка»

МЕНИЮ на « 4 июля » 20 25 г. Т.Г. Брындина

| Наименование блюд      | Ясли<br>(1-3 года) |      | Сад<br>(3-7 лет) |      |
|------------------------|--------------------|------|------------------|------|
|                        | гр.                | Ккал | гр.              | Ккал |
| ЗАВТРАК                |                    |      |                  |      |
| Каша пшеничная         | 150                | 120  | 200              | 160  |
| Печенье                | 20                 | 90   | 25               | 113  |
| Сыр порезанный         | 12                 | 39   | 14               | 46   |
| Чай с лимоном          | 160                | 51   | 180              | 54   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК         |                    |      |                  |      |
| Сок                    | 150                | 69   | 160              | 44   |
| ОБЕД                   |                    |      |                  |      |
| Ухи из светлой капусты | 180                | 53   | 200              | 58   |
| топ. с мясом           | 13                 | 45   | 14               | 46   |
| и «желе»               | 50                 | 100  | 34               | 40   |
| Кисель рисовый         | 40                 | 80   | 50               | 100  |
| Напиток из шиповника   | 150                | 98   | 170              | 111  |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК    |                    |      |                  |      |
| Пюре «Розовое»         | 150                | 114  | 200              | 150  |
| Кисель вишневый        | 30                 | 48   | 30               | 48   |
| Яблоко вареное         | 40                 | 70   | 40               | 70   |
| Кисель                 | 150                | 48   | 170              | 55   |

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.