

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

МЕНЮ на «

Июля

Т.Г. Брындина
25
20 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Крутобо»	150	444	200	192
Сметанное пюре	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сахар	160	126	180	144
Сыр порезанный	12	59	14	46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	119	163	129
ОБЕД				
Борщ с мясом и со	13	45	14	46
Сметаной. Картофель	180	51	200	68
Мясо пюре. Биточки	14	46	15	47
Родные. Суп с соевыми	400	85	150	128
Ног. порезанный. Сметана	50	78	70	109
Рисовый. Картофель	20	3	20	3
Кураги и изюма	40	80	50	100
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сметанное пюре	120	86	150	233
Ног. Сметанное пюре	30	78	30	78
Ног. Чай с лимоном	60	180	57	
Ватрушка с повидлом	60	180	200	

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.