

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

ВН- Т.Г. Брындина
МЕНЮ на «3» января 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сал (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	156	200	208
Масло сливочное	30	78	30	78
Сахар в сахаре	8	53	8	53
Яйцо вареное	160	51	180	54
	40	40	40	40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Творог	150	86	150	86
Сок	—	—	166	76
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	100	77	200	86
Макаронный котлет	15	17	16	18
Летняя курица. Соус	100	123	150	185
красной. Сливочная	50	130	70	150
Сметана	30	16	40	27
Сметана	40	80	50	100
Сметана	150	66	170	75
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Сливочная сметана	20	63	20	63
Сметана	30	78	30	78
Сметана	160	66	180	72
Сметана				

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.