

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звездочка»

ДН.

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «*31*» марта 20*25* г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
<i>Кашиа пшеничная</i>	<i>150</i>	<i>120</i>	<i>200</i>	<i>160</i>
<i>Печенье</i>	<i>20</i>	<i>92</i>	<i>5</i>	<i>113</i>
<i>Чай</i>	<i>160</i>	<i>57</i>	<i>180</i>	<i>54</i>
<i>Сыр пересоленный</i>	<i>12</i>	<i>39</i>	<i>14</i>	<i>46</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	<i>150</i>	<i>69</i>	<i>160</i>	<i>74</i>
ОБЕД				
<i>Щи из свежей капусты</i>	<i>180</i>	<i>52</i>	<i>200</i>	<i>58</i>
<i>Пюре из картофеля</i>	<i>13</i>	<i>45</i>	<i>14</i>	<i>46</i>
<i>"Смеееке"</i>	<i>50</i>	<i>36</i>	<i>70</i>	<i>43</i>
<i>Пюре из картофеля</i>	<i>40</i>	<i>80</i>	<i>50</i>	<i>100</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>98</i>	<i>170</i>	<i>111</i>
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Пюре "Розовое"</i>	<i>150</i>	<i>117</i>	<i>200</i>	<i>156</i>
<i>Пюре пшенично-овсяное</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Запеканка вареники</i>	<i>40</i>	<i>70</i>	<i>40</i>	<i>70</i>
<i>Кисель</i>	<i>150</i>	<i>48</i>	<i>170</i>	<i>55</i>

Старшая медсестра

Болотова И.Ю.

Болотова И.Ю.