

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка  
 «Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 31 января 2015 г. »

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Какао «Дружба» Молоко	150	444	200	192
пшеницы. Масло	30	78	30	78
Сливочное. Соль пер	8	53	8	53
цукерки. Сахар	12	39	14	46
	160	126	150	112
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Йогурт	150	49	165	130
<b>ОБЕД</b>				
Борщ с мясом. Кар	180	62	200	68
пшеницы пюре. Смет	75	74	46	
пшеницы. Молоко	100	85	150	128
пшеницы. Картофель	50	78	70	109
из сметаны	40	50	50	100
	150	98	170	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Омлет натуральный	120	46	150	233
пшеницы. Молоко пшеницы	30	78	30	78
пшеницы. Вареники с	60	16	80	235
повидлом. Чай	160	57	180	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.