

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на «30» мая 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хлеб пшеничный	150/30	105/78	200/78	140/78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сыр порционный	160	126	180	142
Сыр порционный	12	39	14	46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	119	160	134
ОБЕД				
Суп картофельный с рыбой, морковь	180/26	146/20	200/28	96/22
Хлеб пшеничный	150	303	170	343
Пюре из свеклы	40	80	50	100
Пюре из свеклы	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Пюре «Розовое»	150	117	200	156
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Чай с молоком	100	98	180	110
Печенье	20	90	20	90

Старшая медсестра Бологова И.Ю.