

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звездочка»

МЕНИЮ на 30 апреля 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермиш.	150	110	158	
картофель. Рисов. пюре	30	78	50	78
картофель. Масло слив.	8	53	8	53
Вареное яйцо	160	51	160	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	100	83	100	83
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	130	45	14	46
Рис. Рыба запеченная	100	102	200	114
Суп сметанный	50	58	70	81
Рисов. пюре	20	24	30	35
Холодец из курицы и изюма	40	80	50	100
	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	120	186	150	233
Рисов. пюре	30	78	30	78
Картофельная запеканка	160	126	180	142

Старшая медсестра Бологова И.Ю.