

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

Бн Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «30 января» 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	151	200	201
Жиры пшеничные	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Ябло вареное	40	70	40	70
Чай	160	57	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандаринов	110	58	110	58
Сок	-	-	165	76
ОБЕД				
Свекла вареная	13	15	14	16
Свекла вареная со сметаной	180	97	200	86
Молочарный соус крас	100	137	50	78
Котлета куриная	30	16	40	27
Жиры красные	50	130	40	150
Каша из сушеных фруктов	40	80	50	100
Чай	150	98	170	71
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Жиры пшеничные	30	78	30	78
Соус сметанный	20	40	30	54
Хлеб пшеничный	160	126	180	142

Старшая медсестра Бологова И.Ю.