

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

МЕНЮ на « 29 мая » 20 25 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молоч-	150	106	200	140
ная. Желт пшенич-	30	78	40	78
ной. Масло сливочное	8	53	8	53
Запек вареное	40	70	40	70
Кофейный напиток	100	25	100	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	105	87	105	87
Сок	—	—	—	165
ОБЕД				
Суп вермишелевый	180	74	200	82
Салат из курицы	150	368	140	416
Желт пшенич	40	80	50	100
Огурцы соевыми пор	20	3	20	3
изюмом	150	69	140	78
Сок	—	—	—	—
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Смешанное молоко	20	62	20	62
Желт пшенич	30	78	30	78
Молоко	180	103	180	103

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.