

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

Т.Г.

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «23 января 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каши геркулесовая	150	108	200	144
Мед пшеничного	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Корейской моркови	150	120	150	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молокаринок	110	58	110	58
ОБЕД				
Рисовый салат с курицей	13	45	14	46
Пюре картофельное с овощами	180	74	200	86
Салат с капустой и свеклой	74	16	14	16
Пюре картофельное с овощами в томате	100	130	150	195
Мед расковой. Нарис	40	80	50	100
Ток из сметанки	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Капуста тушеная	150	105	200	140
Мед пшеничного	30	78	30	78
Чай с лимоном	160	51	180	54
Сдоба	60	176	80	235

Старшая медсестра *Бологова И.Ю.* Бологова И.Ю.