

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

МЕНЮ на «28» мая 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишевый	150	49	200	158
Яблоко печеное	30	78	30	78
Чай с сахаром	8	53	8	53
Мед. Чай с лимоном	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	105	87	105	87
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	130	45	140	46
Рис. Рыба запеченная	100	130	150	195
Мяс. Соус сметанный	50	58	70	81
Желе из фруктов	20	24	30	35
Компот из кураги	40	80	50	100
и изюма	150	107	170	121
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Желе из натуральных фруктов	120	186	180	233
Чай с сахаром	30	78	30	78
Кофейный напиток	160	106	180	142

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.