

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на «28» апреля 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	120	200	160
Сыр порезанный	10	33	13	43
Печенье	20	90	25	73
Чай	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	160	74
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	13	45	14	46
кот. с мясом «Ершики»	180	53	200	58
Сыра казачьего	50	39	70	43
печенье	40	30	50	30
Мясо рубленое	150	66	170	75
Компот из черной смородины				
УПОТРЕБЛЯЕМЫЙ ПОЛДНИК				
Пюре «Рисовое»	150	47	200	56
Мясо рубленое	30	78	30	78
Сыр вареный	40	40	40	70
Печенье	150	48	170	55

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.