

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

Br

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «18» марта

2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Фрутоза	150/4	144	200/5	192
Яблоко пюре	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	126	180	142
Сыр порционный	12	39	14	46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	49	165	130
ОБЕД				
Борщ с мясом	180	67	200	68
Картофельное пюре	13	45	14	46
Биточки из рыбы	100	85	150	128
Яблоко пюре	50	78	70	109
Напиток из шиповника	40	30	50	40
Кефир	150	98	170	141
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Сметана натуральная	120	78	150	233
Яблоко пюре	30	78	30	78
Чай	160	51	180	57
Ватрушка с повидлом	60	46	80	235

Старшая медсестра

Bo

Бологова И.Ю.