

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка «Детский  
 сад Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 18 » февраля 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Фруктовая»	150	144	200	192
Масло сливочное	30	78	30	78
Сахар	8	53	8	53
Какао	10	126	10	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	49	165	130
ОБЕД				
Борщ с мясом	150	67	200	68
Картофельное пюре	13	45	14	46
Землячки картофельные	100	85	150	128
Молоко	40	80	50	100
Каша гречневая	50	78	70	109
	150	98	170	141
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	120	186	150	233
Молоко сливочное	30	78	30	78
Ватрушка с повидлом	60	146	80	234
Чай с лимоном	160	57	180	54

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

*Бологова И.Ю.*  
 Бологова И.Ю.