

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «18» января 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	305	200	410
Мёд пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сахар	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мангольд	160	154	160	154
ОБЕД				
Щи из свежей капусты со сметаной. Жаркое	180	53	200	58
но-долмаемени. Укра	14	16	15	17
кабачковая. Мёд пше-	150	239	170	240
ной. Сок яблочный	45	44	45	44
	40	80	50	100
	150	69	165	76
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Соус молочный	20	21	25	26
Мёд пшеничный	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	180	110

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.