

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка «Детский

сад Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ

на «27»

мая

20

25

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сал (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша крупа гречневая	150	120	200	160
Масло сливочное	30	78	30	78
Сахар	8	53	8	53
	160	156	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	105	87	105	87
ОБЕД				
Суп картофельный с мясом	13	45	14	46
Салат из овощей	150	86	200	96
Мясо картофельное	50	124	40	178
Масло сливочное	100	85	150	128
Хлеб пшеничный	40	80	50	100
Напиток из лимона	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Масло сливочное	30	78	30	78
Сладкое молоко	20	62	20	62
Салат	160	51	180	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.