

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

ВН

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «*24*» *сентября* 20*25* г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
<i>Тесто пшеничная</i>	<i>150</i>	<i>451</i>	<i>200</i>	<i>201</i>
<i>Кисель пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>53</i>	<i>8</i>	<i>53</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>160</i>	<i>51</i>	<i>180</i>	<i>59</i>
<i>Яблоко вареное</i>	<i>40</i>	<i>70</i>	<i>40</i>	<i>70</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>165</i>	<i>76</i>
<i>Мандаринов</i>	<i>100</i>	<i>57</i>	<i>100</i>	<i>57</i>
ОБЕД				
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>67</i>	<i>200</i>	<i>67</i>
<i>Макарон. кот-лето куриная. Соус</i>	<i>14</i>	<i>16</i>	<i>15</i>	<i>17</i>
<i>Красный. Кисель рисовый</i>	<i>100</i>	<i>123</i>	<i>180</i>	<i>185</i>
<i>Халепет из сукофрук-тов</i>	<i>50</i>	<i>130</i>	<i>70</i>	<i>150</i>
	<i>40</i>	<i>16</i>	<i>40</i>	<i>17</i>
	<i>150</i>	<i>98</i>	<i>170</i>	<i>111</i>
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Запеканка из творога</i>	<i>700</i>	<i>240</i>	<i>220</i>	<i>288</i>
<i>Соус сметанный</i>	<i>20</i>	<i>40</i>	<i>30</i>	<i>53</i>
<i>Кисель пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Кофейный напиток</i>	<i>160</i>	<i>26</i>	<i>180</i>	<i>142</i>

Старшая медсестра

Белова

Бологова И.Ю.