

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка  
 «Детский сад «Звездочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 27 февраля 20 25г.

| Наименование блюд          | Ясли<br>(1-3 года) |      | Сал<br>(3-7 лет) |      |
|----------------------------|--------------------|------|------------------|------|
|                            | гр.                | Ккал | гр.              | Ккал |
| ЗАВТРАК                    |                    |      |                  |      |
| Хлеб пшеничный             | 150                | 415  | 200              | 20   |
| Хлеб пшеничный             | 30                 | 78   | 30               | 78   |
| Масло сливочное            | 8                  | 53   | 8                | 53   |
| Чай                        | 16                 | 57   | 180              | 57   |
| Лепешки вареные            | 40                 | 70   | 40               | 70   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК             |                    |      |                  |      |
| Сок                        | 150                | 69   | 165              | 76   |
| ОБЕД                       |                    |      |                  |      |
| Свекольник со сметаной     | 14                 | 16   | 15               | 17   |
| Макаронь                   | 180                | 67   | 200              | 64   |
| Лепешки куриная            | 100                | 123  | 150              | 185  |
| Соус красный               | 50                 | 130  | 40               | 150  |
| Соус красный               | 30                 | 16   | 40               | 24   |
| Хлеб пшеничный             | 40                 | 80   | 50               | 100  |
| Колбаса из сушеных фруктов | 150                | 98   | 170              | 111  |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК        |                    |      |                  |      |
| Запеканка из творога       | 100                | 240  | 120              | 288  |
| Соус сметанный             | 20                 | 39   | 30               | 55   |
| Хлеб пшеничный             | 30                 | 78   | 30               | 78   |
| Корейского маньчжур        | 160                | 126  | 180              | 142  |

Старшая медсестра

*Бологова И.Ю.*

Бологова И.Ю.