

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка  
 «Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «14» января 2025г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	456	200	520
Меченбе	30	98	30	114
Сыр порезанный	12	39	14	46
Чай с сахаром	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	165	76
ОБЕД				
Суп картофельный с зеленью	130	45	140	46
Мясной борщ с капустой и морковью	100	162	50	243
Салат. Телятина. Колбаса вареная	50	187	40	196
Салат. Соус красной. Свежий салат	30	16	40	27
Салат. Колбаса с сыром	40	80	50	100
Сыр с фруктами	150	98	70	117
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	150	114	200	192
Молоко кипяченое	30	78	30	78
Джем вареный	40	70	40	70
Кисель	150	48	170	55

Старшая медсестра

*Иванова*

Бологова И.Ю.