

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка

«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на «26 мая» 20 25 г. Т.Г. Брындина

| Наименование блюд     | Ясли<br>(1-3 года) |      | Сад<br>(3-7 лет) |      |
|-----------------------|--------------------|------|------------------|------|
|                       | гр.                | Ккал | гр.              | Ккал |
| ЗАВТРАК               |                    |      |                  |      |
| Каши пшеничная        | 150                | 420  | 200              | 516  |
| Ягоды                 | 20                 | 90   | 25               | 113  |
| Сыр                   | 160                | 51   | 180              | 57   |
| Сыр порционный        | 12                 | 40   | 14               | 46   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК        |                    |      |                  |      |
| Сыр                   | 150                | 69   | 160              | 74   |
| ОБЕД                  |                    |      |                  |      |
| Щи из свежей капусты  | 180                | 53   | 200              | 58   |
| Со сметаной           | 13                 | 15   | 14               | 16   |
| Макарон. Тушеные      | 100                | 63   | 150              | 185  |
| из говяжьего. Кусок   | 50                 | 26   | 70               | 34   |
| гречневой. Каша       | 40                 | 20   | 50               | 100  |
| из черной смородины   | 150                | 66   | 170              | 75   |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК   |                    |      |                  |      |
| Пюре «Вегетарианское» | 150                | 41   | 200              | 148  |
| Салат овощной         | 30                 | 78   | 30               | 78   |
| Кисель                | 150                | 18   | 170              | 55   |
| Хлеб вареный          | 40                 | 70   | 40               | 70   |

Старшая медсестра Бологова И.Ю.