

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

Т.Г. Брындина

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «16» марта 2015 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сал (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	108	200	144
Сметанное пюре	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Хлеб белый	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандарины	95	50	95	50
ОБЕД				
Рисовый суп с мясом	130	45	140	46
Сметанное пюре	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Хлеб белый	160	126	180	142
Салат из овощей	50	28	50	28
Чай с лимоном	160	51	180	57
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша геркулесовая	150	108	200	144
Сметанное пюре	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Хлеб белый	160	126	180	142

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.