

Утверждаю Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» <u>Д</u> Брындина Т.Г. <u>25 января</u> 2023 год				Утверждаю Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» <u>Д</u> Брындина Т.Г. <u>25 января</u> 2023 год			
Ежедневное меню основного питания для детей <u>3-4</u> возраста				Ежедневное меню основного питания для детей <u>1-3</u> возраста			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной с вермишелью, хлеб пшеничный, масло сливочное. Какао	200,3 30 180	158 78 52,88 142,2	Завтрак	Суп мясной с вермишелью, хлеб пшеничный, масло сливочное. Какао	150,2 30 5 160	142,2 78 33,05 116,4
Итого за завтрак				Итого за завтрак			
Второй завтрак	Мандаринов	135	71,55	Второй завтрак	Мандаринов	100	53
Итого за второй завтрак				Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник с мясом говяжьим, мясо отварное. Рис. Роль заправленная в сметане. Суп. Нарезка из хлеба пшеничного. Джем сливовый	200/15 130 70/30 70 50	86/56,45 16,9 275,8 110,5 100	Обед	Рассольник с мясом говяжьим, мясо отварное. Рис. Роль заправленная в сметане. Суп. Нарезка из хлеба пшеничного	180/13 100 50/20 150 40	77,4/44,59 160 197 97,5 80
Итого за обед				Итого за обед			
Полдник	Йогурт Джем сливовый	161 20	127,19 52	Полдник	Йогурт Джем сливовый	161 20	127,19 52
Итого за полдник				Итого за полдник			
Ужин	Запеканка творожная, соус мясной, хлеб пшеничный, чай	125 25 20 180	300 257,5 52 54,6	Ужин	Запеканка творожная, соус мясной, хлеб пшеничный, чай	115 20 20 160	276 20,6 52 57,2
Итого за ужин				Итого за ужин			