

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «25» июль 2011 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каши гречневая молочная	150,3	106	100,5	140
Хлеб пшеничный	30	48	30	48
Масло сливочное	8	53	9	59
Кофейный напиток	40	70	40	70
Яблоко вареное	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	144	122	—	—
Сок	—	—	164	47
ОБЕД				
Суп вермишелевый на курице	180	74	100	82
Емлетка Галу из птицы	150	364	140	416
Хлеб ржаной	40	80	50	100
Огурец свежий	18	22	20	24
Сок яблочный	150	69	140	48
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Соус сметанный	20	20,6	30	25,75
Хлеб пшеничный	30	48	30	48
Молоко	140	100,3	180	106,2

0.2/ Старшая медсестра ОН Бологова И.Ю.