

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка «Детский

сад Звёздочка»

Меню на «25» апреля 20 25 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хачапури «Дружба»	150	144	200	192
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сыр порционный	10	33	12	39
Какао	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	119	160	126
ОБЕД				
Горбуша с мясом	180	67	200	68
Картофель с мясом	13	45	17	46
Хлеб пшеничный	150	368	170	446
Компот из черники	40	40	50	100
Свекольный салат	150	66	170	75
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет картофельный	120	186	150	233
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Чай	160	57	180	57
Ватрушка с повидлом	60	146	70	234

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.