

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка

«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «25» марта 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	105	200	140
Желе пшеничное	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сахар	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты	100	57	100	57
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	180	53	200	58
Со сметаной	14	16	15	17
Жаркое по-домашнему	160	254	180	286
Желе ржаное	40	80	50	100
Сок	150	69	140	78
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Сыр сливочный	20	21	25	26
Желе пшеничное	30	78	30	78
Чай с лимоном	160	98	180	140

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.