

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «вс» июль \* 2021 г.

| Наименование блюд         | Ясли<br>(1-3 года) |      | Сад<br>(3-7 лет) |        |
|---------------------------|--------------------|------|------------------|--------|
|                           | гр.                | Ккал | гр.              | Ккал   |
| ЗАВТРАК                   |                    |      |                  |        |
| Суп молочный вермишелевый | 150,2              | 119  | 200,5            | 158    |
| Хлеб пшеничный            | 30                 | 48   | 30               | 48     |
| Масло сливочное           | 9                  | 53   | 9                | 59     |
| Чай с лимоном             | 160                | 51   | 180              | 54     |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК            |                    |      |                  |        |
| Яблоки                    | 144                | 122  | 157              | 130,31 |
| ОБЕД                      |                    |      |                  |        |
| Суп гороховый с мясом     |                    |      |                  |        |
| Рис. Говяд. запеченная    |                    |      |                  |        |
| Соус сметанный            |                    |      |                  |        |
| Хлеб ржаной               |                    |      |                  |        |
| Компот из сухофруктов     |                    |      |                  |        |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК       |                    |      |                  |        |
| Омлет натуральный         | 110                | 186  | 150              | 233    |
| Хлеб пшеничный            | 30                 | 48   | 30               | 48     |
| Кофейный напиток          | 160                | 126  | 180              | 142    |

40/ Старшая медсестра БН Бологова И.Ю.