

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка «Детский сад Звёздочка»

Вн.

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «*24*» *апреля* 20*25* г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
<i>Хачапуритая</i>	<i>150</i>	<i>151</i>	<i>200</i>	<i>201</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>53</i>	<i>8</i>	<i>53</i>
<i>Чай варенье</i>	<i>40</i>	<i>70</i>	<i>40</i>	<i>70</i>
<i>Чай</i>	<i>160</i>	<i>51</i>	<i>180</i>	<i>57</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	<i>150</i>	<i>69</i>	<i>160</i>	<i>74</i>
ОБЕД				
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>67</i>	<i>200</i>	<i>74</i>
<i>Макароны. Котлетки</i>	<i>14</i>	<i>16</i>	<i>15</i>	<i>17</i>
<i>Риса. Соус красный</i>	<i>100</i>	<i>123</i>	<i>150</i>	<i>185</i>
<i>Хлеб пшеничный. Чай</i>	<i>50</i>	<i>130</i>	<i>70</i>	<i>150</i>
<i>Ток из шиповника</i>	<i>30</i>	<i>16</i>	<i>30</i>	<i>27</i>
	<i>150</i>	<i>90</i>	<i>180</i>	<i>70</i>
	<i>150</i>	<i>98</i>	<i>170</i>	<i>111</i>
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Запеканка из творога</i>	<i>100</i>	<i>240</i>	<i>120</i>	<i>288</i>
<i>Соус сметанный</i>	<i>20</i>	<i>40</i>	<i>30</i>	<i>53</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Кофейный напиток</i>	<i>160</i>	<i>126</i>	<i>180</i>	<i>142</i>

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.