


УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звездочка»

МЕНЮ на «24» января 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сал (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	105	200	140
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	126	180	142
Сыр порционный	12	39	14	46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	155	122	165	130
ОБЕД				
Суп картофельный с рог.	150	86	200	96
Дом. хлеб с мясом	25	20	28	22
Хлеб ржаной	150	303	170	348
Жареное из шенгов	40	80	50	100
Миска	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Хлеб «Варенье»	150	111	200	148
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	180	110
Ватрушка с повидлом	60	146	80	234

Старшая медсестра  Бологова И.Ю.