

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звездочка»

МЕНЮ на 23 ^{Вн} мая ²⁵ г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная	150	144	200	192
Масло сливочное	30	78	30	78
Сахар	8	53	8	53
Сыр твердый	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	39	160	46
ОБЕД				
Борщ с мясом	180	67	200	68
Картофельное пюре	13	45	14	46
Курица из рожд.	100	85	150	128
Молоко	50	48	70	69
Макаронные изделия	150	98	170	111
	40	80	50	100
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощи натуральные	120	46	150	233
Масло сливочное	30	78	30	78
Чай	160	51	180	57
Ватрушка с повидлом	60	46	80	234

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.