

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка

«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «23» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хлеб пшеничный	150	410	200	144
Масло сливочное	30	78	30	78
Кофейный напиток	8	53	8	53
	160	126	140	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	160	74
ОБЕД				
Рассольник с мясом и с сметаной. Рис. Руба	13	15	14	16
в томате тушеная с овощами. Хлеб пшеничный	140	77	200	86
Компот из фруктов	13	45	14	46
	100	130	150	195
	50	100	70	100
	40	80	50	100
	150	86	170	96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Хлеб пшеничный	150	105	200	140
Сдоба	30	78	30	78
Чай	60	176	80	235
	160	57	110	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.