

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка «Детский  
 сад Звёздочка»

*Т.Г.*

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «*23*» *января* 20*25* г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
<i>Каша гречневая молоч-</i>	<i>150</i>	<i>106</i>	<i>200</i>	<i>144</i>
<i>н.д.д. Муль рассольной</i>	<i>30</i>	<i>48</i>	<i>30</i>	<i>48</i>
<i>масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>53</i>	<i>8</i>	<i>53</i>
<i>Кофейное молоко</i>	<i>160</i>	<i>126</i>	<i>180</i>	<i>142</i>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>83</i>	<i>100</i>	<i>83</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>165</i>	<i>76</i>
<b>ОБЕД</b>				
<i>Суп вермишелевый</i>	<i>180</i>	<i>74</i>	<i>300</i>	<i>82</i>
<i>Раци из птицы</i>	<i>150</i>	<i>368</i>	<i>170</i>	<i>416</i>
<i>Овощи соевые пор-</i>	<i>26</i>	<i>3</i>	<i>26</i>	<i>3</i>
<i>шотланд. Муль расольной</i>	<i>40</i>	<i>80</i>	<i>50</i>	<i>100</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>150</i>	<i>69</i>	<i>165</i>	<i>76</i>
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
<i>Запеканка из творога</i>	<i>100</i>	<i>240</i>	<i>120</i>	<i>288</i>
<i>Сливочное молоко</i>	<i>18</i>	<i>56</i>	<i>18</i>	<i>56</i>
<i>Муль рассольной</i>	<i>30</i>	<i>48</i>	<i>30</i>	<i>48</i>
<i>Молоко</i>	<i>180</i>	<i>103</i>	<i>180</i>	<i>103</i>

Старшая медсестра

*Бологова И.Ю.*

Бологова И.Ю.