

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «22» ноября 2022 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150/4	120	200/5	160
Греченё	20	90	25	113
Яйцо варёное	40	70	40	70
Чай с лимонком	160	51	180	51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	160	74
ОБЕД				
Омлет из свежей капусты с мясом и сметаной	180/113	52/45	200/114	58/46
«Ежики» мясные кабачковые	50/100	36/4	70/100	4/13
Хлеб ржаной	40	80	50	100
Холодец из сухофруктов	150	91	180	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творог «Розовое»	150	112	200	136
Хлеб пшеничный	40	104	40	104
Сыр пересоленный	12	39	51	49
Кисель	150	48	180	54

И.о. Старшая медсестра БН Бологова И.Ю.