

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на «22 мая» 2025 г. Вн. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сал (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	151	200	201
Кисель персиковый	30	48	30	48
Чай вареное	40	40	40	40
Масло сливочное	160	51	180	57
	8	53	8	53
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	16	77
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	180	67	200	74
Макароны кот.	14	16	15	17
Лента куриная. Соус	100	123	150	185
Красный кисель ягодный	50	130	70	150
Каша пшеничная	30	16	40	27
Паштет из курицы	140	80	50	100
и изюма	150	107	140	121
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
За. Соус сметанный	20	40	50	55
Кисель персиковый	30	48	30	48
Хрустящие маффины	160	126	180	142

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.