

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка «Детский

сад Звёздочка»

Т.Г.

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «22» апреля 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каши манная, Рисов	150	305	200	140
пшеничной Масло	30	78	30	78
сметанное	8	53	8	53
Какао	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	100	83	100	83
ОБЕД				
Суп из свежей капусты	14	16	15	17
со сметаной. Макароны	180	52	200	58
по-домашнему. Картофель	150	239	170	290
капустная. Рисовый суп	114	43	144	43
Мяс. Сок Яблочный	40	80	50	100
	150	69	170	78
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Суп сметанный	20	40	30	55
Рисовый пшеничный	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	180	110

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.