

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка «Детский

сад Звёздочка»

БН

Т.Г. Брындина

МЕНЮ

на «*20*»

мая

20*25* г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
<i>Каша манная</i>	<i>150</i>	<i>105</i>	<i>200</i>	<i>140</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>53</i>	<i>8</i>	<i>53</i>
<i>Яйцо</i>	<i>160</i>	<i>126</i>	<i>160</i>	<i>142</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Яблоко</i>	<i>105</i>	<i>87</i>	<i>105</i>	<i>87</i>
ОБЕД				
<i>Щи из свежей капусты</i>	<i>150</i>	<i>53</i>	<i>200</i>	<i>58</i>
<i>Со сметаной жар-</i>	<i>14</i>	<i>16</i>	<i>15</i>	<i>17</i>
<i>кое по-домашнему</i>	<i>150</i>	<i>239</i>	<i>170</i>	<i>270</i>
<i>Салат кабачковый</i>	<i>45</i>	<i>44</i>	<i>45</i>	<i>44</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>80</i>	<i>50</i>	<i>100</i>
<i>Сок</i>	<i>130</i>	<i>69</i>	<i>170</i>	<i>78</i>
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Запеканка из творога</i>	<i>100</i>	<i>27</i>	<i>120</i>	<i>28</i>
<i>Чай. Сок мясной</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>25</i>	<i>26</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>160</i>	<i>98</i>	<i>180</i>	<i>110</i>

Старшая медсестра

Белогова И.Ю.

Белогова И.Ю.