

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка  
 «Детский сад «Звёздочка»

М.П. Т.Г. Брындина  
 МЕНЮ на «20» марта 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хачапури сырная	150	106	200	141
Масло сливочное	30	78	30	78
Яблоко вареное	8	53	8	53
Чай с лимоном	40	70	40	70
	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	87	72	87	72
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	74	200	82
Салат из капусты	150	36	70	46
Сок фруктовый	40	80	50	100
	150	69	170	78
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Масло сливочное	30	78	30	78
Сок смородиновый	20	40	30	55
Молоко	150	103	180	103

Старшая медсестра

*Бологова И.Ю.*

Бологова И.Ю.