

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

Т.Г.

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «*20 января*» 20*25* г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
<i>Каша пшеничная</i>	<i>150</i>	<i>120</i>	<i>200</i>	<i>160</i>
<i>Печенье</i>	<i>20</i>	<i>90</i>	<i>25</i>	<i>113</i>
<i>Чай</i>	<i>160</i>	<i>51</i>	<i>180</i>	<i>57</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок яблочный</i>	<i>150</i>	<i>69</i>	<i>165</i>	<i>76</i>
ОБЕД				
<i>Али из свежей капусты</i>	<i>180</i>	<i>53</i>	<i>200</i>	<i>58</i>
<i>с мясом</i>	<i>13</i>	<i>45</i>	<i>74</i>	<i>46</i>
<i>"Емские" Шкра ка-</i>	<i>50</i>	<i>100</i>	<i>36</i>	<i>40</i>
<i>баркочная. Хлеб раса</i>	<i>40</i>	<i>39</i>	<i>45</i>	<i>44</i>
<i>ной. Хлебчик из свеж</i>	<i>40</i>	<i>80</i>	<i>50</i>	<i>100</i>
<i>новиска</i>	<i>150</i>	<i>98</i>	<i>170</i>	<i>111</i>
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Творог "Розовое"</i>	<i>150</i>	<i>117</i>	<i>200</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб пшенично-ржаной</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Сыр вареный</i>	<i>40</i>	<i>70</i>	<i>40</i>	<i>70</i>
<i>Кисель</i>	<i>150</i>	<i>48</i>	<i>170</i>	<i>55</i>

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.