

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «19» июля 2024 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	190/4	144	200/5	192
Хлеб пшеничный	30	48	30	48
масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	119	163	129
Печенье	20	90	25	113
ОБЕД				
Борщ с мясом	180/13	61/45	200/14	68/48
Картофельное пюре	100	85	150	128
Биточки рыбные	50	48	70	109
Огурец свежий	33	6	33	6
Хлеб ржаной	40	80	50	100
Напиток из шиповника	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	120	186	150	233
Хлеб пшеничный	30	48	30	48
Чай	160	51	180	54
Ватрушка с повидлом	60	146	80	234

и.о./ Старшая медсестра Б.И. Бологова И.Ю.