

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на «19 мая» 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	156	200	208
Печенье	20	90	25	43
Сыр порционный	12	40	14	42
Чай с лимоном	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	165	76
ОБЕД				
Суп картофельный с	13	45	14	46
зеленым горошком и	180	102	200	114
лук. Трева. Картофель	100	162	150	243
мясная. Суп красной	50	187	70	196
рыбной. Рассол	30	16	40	27
из курицы и изюма	40	80	50	100
	150	107	170	121
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Овсяное рагу	150	144	200	192
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Яблоко вареное	40	70	40	70
Кисель	150	48	170	55

Старшая медсестра Бологова И.Ю.