

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на « 19 » марта 2025 г. И.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермише- вый. Масло сливочное	150	419	200	158
Масло сливочное	30	78	30	78
Чай с лимоном	8	53	8	53
	160	51	180	54
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	90	75	90	75
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	180	102	200	114
Рис. Рыба запечен- ная. Салат свекольный	13	45	14	46
Молоко	100	130	150	195
Молоко	50	20	70	28
Компот из сухофрук- тов	140	80	50	100
	150	98	170	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Молоко натуральное	120	186	150	233
Молоко сливочное	30	78	30	78
Кофейное молоко	160	126	180	142

Старшая медсестра *Бологова И.Ю.* Бологова И.Ю.