

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

Детский сад «Звёздочка»



Т.Г. Брындина

МЕНЮ

на

20 14 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хлеб пшеничный	150/4	151	200/8	208
Масло сливочное	30	78	30	78
Молоко	9	59	9	59
Сыр	40	70	40	70
Чай	160	51	160	51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Творог	160	91	160	91
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	12	14	12	14
Макарон. Котлета из	100	123	150	185
Рисовая Салат красной	50	30	40	15
Пюре картофельное	30	17	30	17
Пюре картофельное	50	100	40	80
Суп	150	98	140	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Салат	20	39	25	40
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Пюре картофельное	160	126	160	142

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.