

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на «18» марта 2015 г.
 Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хачапури кукурузная	150	120	200	160
Сметана	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	166	150	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	110	91	110	91
ОБЕД				
Суп картофельный с мяс.	480	86	200	96
Сол. Оладьи из ке-	13	45	14	46
чени. Картофельное	50	124	70	178
пюре. Сметанная	100	85	150	128
Паштет из индейки	40	80	50	100
Кефир	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	140	120	288
Сметанная масса	18	56	18	56
Сметанная масса	30	78	30	78
Чай с лимоном	160	51	150	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.