

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

МЕНИЮ на «17» января 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Фрутоша»	150	144	200	192
Мед пшеничного	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	126	180	142
Сыр перчаточный	10	33	13	43
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	156	123	165	130
ОБЕД				
Борщ с мясом и со	13	45	14	46
свеколкой. Картофель	180	62	200	68
льмя. пюре. Веточка	13	15	14	16
рожного. Мед ржаной	100	85	150	128
ной. Кефир из	50	78	40	109
шеничной	40	80	50	100
шеничной	150	98	140	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	120	180	150	233
ной. Мед пшеничный	30	78	30	78
ной. Чай	160	51	180	54
Сдоба	60	146	80	235

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.