

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на « 16 мая » 2025 г. Дн. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Кашиа манная	150	105	200	140
Масло сливочное	30	78	30	78
Сыр корейский	8	53	8	53
Кефир	12	39	14	46
	160	126	150	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	158	125	164	130
ОБЕД				
Суп картофельный с	180	86	200	96
фасолью с мясом	26	20	28	22
Молоко	150	303	170	343
Мясо	40	80	50	100
Напиток из молока	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Молоко	150	111	200	148
Масло сливочное	30	78	30	78
Ватрушка с повидлом	60	176	80	234
Чай с молоком	160	98	180	110

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.