

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

МЕНЮ на «16» апреля 20 25 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый со	150	119	200	158
дочного хлеба пшенич	30	78	30	78
ное. Масло сливоч-	8	53	8	53
ное. Чай с лимоном	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Булочка	200	192	200	192
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	180	102	200	114
Рис. Рыба запечен-	13	45	14	46
ная. Соус сметанный	100	130	150	195
Хлеб пшеничный	50	60	70	80
Напиток из шипов-	20	34	30	35
ника	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет картофельный	120	86	130	233
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Каршского напитка	160	126	180	142

Старшая медсестра Бологова И.Ю.