

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

Бр.

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «16» января 20 25 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	415	200	520
Сметанная	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Чай	160	57	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандаринов	80	43	80	43
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	130	15	14	16
кол. Макароны. Соус	180	67	200	74
красной. Домашняя	100	123	150	185
пюре. Сметанная	30	77	40	27
пюре. Сметанная	50	130	40	150
Компот из сухофруктов	40	80	50	100
Чай	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Соус сметанный	20	40	30	55
Сметанная	30	78	30	78
Корейская капуста	160	116	180	142

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.